



Утверждено с 26.08.2024
Заведующий МАДОУ «Умка»
Е.С. Никифорова

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
(1-2 неделя)**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|--|--|---|--|--|---|--|---------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ. 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 |
| БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ, 25/3/20 | БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ. 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | СЫР (ЯСЛИ) 8 | СЫР (ЯСЛИ) 8 | СЫР (ЯСЛИ) 8 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ. 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ. 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП ПОЛЕВОЙ. 150 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ. 150 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ. 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ. 60 | ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР. 150 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. 60 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР. 60 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ. 60 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР. 60 | ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ. 60 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ.. 60 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 30 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ. 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. 130 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ. 30 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130 | СОУС МОЛОЧНЫЙ. 30 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ. 30 | ПОМИДОР. 40 | ОГУРЕЦ. 40 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ. 20 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО И ЯГОДНОГО. 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150 | ОГУРЕЦ. 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА. 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 |
| | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ. 50 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ. 130 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ. 50 | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ. 130 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ. 50 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЯЙЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ЯСЛИ). 120 | ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ. 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ. 130 | ПРЯНИК. 50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 | ЙОГУРТ. 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150 | ЧАЙ. 150 | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО. 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150 | | | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150 | |



Утверждено с 26.08.2024
Заведующий МАДОУ «Умка»
Е.С. Никифорова

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
(3-4 неделя)**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|---|--|--|---|--|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ. 150 | КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО -КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 | КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180 | КАКАО С МОЛОКОМ. 180 |
| БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/8 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ. 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | СЫР (ЯСЛИ) 8 | СЫР (ЯСЛИ) 8 | СЫР (ЯСЛИ) 8 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150 | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ. 150 | БАНАН. 100 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2. 150 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ. 150 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ. 150 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ. 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ. 150 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150 | СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. 150 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ. 60 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР. 60 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ. 60 | ГРЕНКИ (СУХАРИКИ). 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110 | СУФЛЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ. 60 | ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР. 150 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ.. 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР. 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. 130 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 110 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. 60 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ. 60 | СОУС МОЛОЧНЫЙ. 30 | ПОМИДОР. 30 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 60 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ. 30 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ. 30 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА. 150 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ. 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ОГУРЕЦ. 30 | ПОМИДОР. 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ОГУРЕЦ. 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА. 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО И ЯГОДНОГО. 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25 | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ. 60 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ. 60 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ. 130 | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ. 130 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ. 60 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 60 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЯЙЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ЯСЛИ), 120 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ. 60 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ. 130 | ПРЯНИК. 60 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | ЧАЙ. 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 | СНЕЖОК, 150 |
| | ЯБЛОКО. 150 | ЧАЙ. 150 | | | | | МАНДАРИН. 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Никифорова Евгения Сергеевна

Действителен с 02.06.2021 по 02.06.2022