



Утверждено с 26.08.2024
Заведующий МАДОУ «Умка»
Е.С. Никифорова

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
(1-2 неделя)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ. 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180
БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ, 25/3/20	БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ. 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	СЫР (ЯСЛИ) 8	СЫР (ЯСЛИ) 8	СЫР (ЯСЛИ) 8	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150						
II Завтрак									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ. 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ. 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП ПОЛЕВОЙ. 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ. 150	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ. 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ. 60	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР. 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. 60	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР. 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ. 60	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР. 60	ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ. 60	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ.. 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 30	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ. 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110
СОУС МОЛОЧНЫЙ. 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ. 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ. 30	ПОМИДОР. 40	ОГУРЕЦ. 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150	СОУС СМЕТАННЫЙ. 20
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО И ЯГОДНОГО. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150	ОГУРЕЦ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА. 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25						
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ. 50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ. 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ. 50	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ. 130	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ. 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЯЙЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ЯСЛИ). 120	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ. 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ. 130	ПРЯНИК. 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30	ЙОГУРТ. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150	ЧАЙ. 150	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО. 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150							ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150	



Утверждено с 26.08.2024
Заведующий МАДОУ «Умка»
Е.С. Никифорова

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
(3-4 неделя)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ. 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 180
БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/8	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ. 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	БАТОН С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ (ЯСЛИ) 25/5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	СЫР (ЯСЛИ) 8	СЫР (ЯСЛИ) 8	СЫР (ЯСЛИ) 8	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.5л (+25). 150						
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ. 150	БАНАН. 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ. 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2. 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ. 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. 100
Обед									
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ. 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ. 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ. 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ. 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ. 60	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР. 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ. 60	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ). 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ. 60	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР. 150	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ.. 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110	РАГУ ИЗ МЯСА КУР. 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 110	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. 60	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ. 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ. 30	ПОМИДОР. 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ. 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ. 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ. 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА. 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ИЗЮМА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ОГУРЕЦ. 30	ПОМИДОР. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ОГУРЕЦ. 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА. 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО И ЯГОДНОГО. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. 150	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ). 25	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ). 25	
Полдник									
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ. 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ. 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ. 130	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ. 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ. 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЯЙЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ЯСЛИ), 120	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ. 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ. 130	ПРЯНИК. 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	ЧАЙ. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30	СНЕЖОК, 150
	ЯБЛОКО. 150	ЧАЙ. 150					МАНДАРИН. 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 150	