

Утверждаю

 заведующий
 МАДОУ "Умка"
 /Никифорова

МЕНЮ

на 27 января 2023 г.

Ясли		Энергетическая ценность, ккал	Сад		Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	150	168	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	180	202
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180		63	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200
ХЛЕБ С МАСЛОМ	25/5	92	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30/10	139
СЫР	10	32	СЫР	10	32
II Завтрак			II Завтрак		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	150	75	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	180	90
Обед			Обед		
ЛУК СВЕЖИЙ.	5	2	ЛУК СВЕЖИЙ.	7	3
СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	150		159	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ.0,0	180
БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР.	51	155	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР.	81	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	121	162	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	176
СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ.	31	25	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ.	52	40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150	44	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЯСЛИ).	25	57	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (САД).	30	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ЯСЛИ).	26	55	ХЛЕБ РЖАНОЙ (САД).	31	66
Полдник			Полдник		
ПЕЧЕНЬЕ.	31	121	ПЕЧЕНЬЕ.	46	181
ЙОГУРТ.	153	84	ЙОГУРТ.	183	100
ИТОГО:		1294	ИТОГО:		1658

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Никифорова Евгения Сергеевна

Действителен с 02.06.2021 по 02.06.2022