

## Памятка для родителей по профилактике туберкулеза



**Туберкулез** - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные про-

дукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

**Источником инфекции** являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

*Для диагностики* туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет - ещё и с помощью **флюорографии**.

*Для профилактики туберкулеза очень важно:*

— Вести здоровый образ жизни;

- Строго соблюдать санитарно - гигиенические правила (мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль);
- Полноценно питаться;
- Заниматься спортом;
- Обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

### Профилактика у детей



Основная профилактика болезни у детей состоит из вакцинации. Несмотря на то, что в наше время многие родители отказываются от прививок для своих детей, вакцинация должна проводиться обязательно. Ведь заражение туберкулезом

растущего организма ребенка может привести к инвалидности на всю жизнь. Поэтому не стоит игнорировать возможность сделать прививку малышу. Вакцинацию в первый раз нужно проводить на 5-7 день от рождения ребенка. Поэтому такие прививки делаются еще в роддоме. Как и любая другая прививка, вакцинация от туберкулеза (БЦЖ) должна проводиться только полностью здоровому малышу. Если у него наблюдаются какие-то недомогания, прививку откладывают до улучшения состояния ребенка. Однако прививки, сделанной в роддоме, недостаточно на всю жизнь человека. Поэтому детям проводят дополнительную вакцинацию сначала в 7 лет, потом в 14 и в 17. Перед прививкой обязательно делают пробу на инфицирование малыша туберкулезом. Такая проба называется реакцией Манту. Если реакция слишком сильная, ребенок нуждается в постановке на учет у врача-фтизиатра и постое-

янном контроле его здоровья. Вакцинация возможна только в том случае, когда реакция Манту отрицательная.

***Запрещено делать ревакцинацию в случаях, когда:***

- Ребенок инфицирован туберкулезом;
- У него наблюдаются поражения кожи;
- Малыш принадлежит к группе риска по аллергическим реакциям;
- Наблюдались осложнения во время предыдущих прививок;
- Ребенок плохо себя чувствует, он простудился, температура тела повышена и т.д.;
- Любые недомогания должны послужить причиной для переноса даты вакцинации до полного выздоровления.

После 17 лет прививки проводятся только при необходимости.

### **Профилактика у взрослых**



У взрослых профилактические меры можно разделить на те, которые человек должен соблюдать сам, чтобы не заболеть туберкулезом, и те, которые зависят только от правительства и от руководителей организаций, где работают люди.

Ко вторым относят: улучшение условий жизни, улучшение условий труда (соблюдение всех норм, которым должны соответствовать рабочие помещения), защита окружающей среды от загрязнения (атмосферы, почвы и водоемов).

***Сам же человек обязательно должен:***

- Регулярно проходить флюорографическое обследование. Такое обследование необходимо делать не реже, чем один раз в год.

Многие люди отказываются от флюорографии, так как не хотят получать лишнее облучение. Но та доза облучения, которая бывает при прохождении флюорографии, не причинит такого вреда, как возможное заболевание туберкулезом;

- Заниматься спортом и вообще вести здоровый образ жизни;
- Правильно питаться. То есть употреблять здоровую, богатую витаминами пищу, а не консерванты и разнообразные концентраты.
- Соблюдать правила личной гигиены. Отказаться от алкоголя и курения. О наркомании и токсикомании даже не стоит говорить, так как подобный образ жизни способствует появлению любых опасных заболеваний.